



Deutsche
Triathlon Union



LANDESMEISTERSCHAFT

2025

DUATHLON

SCHÜLER C-A & JUGEND B

Landesmeisterschaft Duathlon

der Schüler- und Jugendklassen

im Rahmen des

4. Trenter Duathlon am 04.05.2025

Zum vierten Trenter Duathlon laden wir alle Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2019 bis 2008 herzlich nach Trent, einen Ortsteil der Gemeinde Lehmkuhlen, ein. Im Herzen des Kreises Plön möchten wir den jüngsten Ausdauersportlern Schleswig-Holsteins einen sicheren und übersichtlichen Wettkampf bieten, den hoffentlich alle startenden Kinder und Jugendlichen, sowie deren Familien und alle Zuschauer/innen genießen und in guter Erinnerung behalten werden. Im Mittelpunkt steht neben fairen und sicheren Wettkämpfen mit einer vernünftigen Zeitnahme und einem reibungslosen Ablauf vor allem der gemeinsame Spaß am Sport. Abgerundet wird der Tag durch ein spannendes Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf einen wunderschönen Tag mit vielen tollen Sportlerinnen und Sportlern!

Schirmherr: Günter Frehse, Bürgermeister der Gemeinde Lehmkuhlen

Ausrichter: SV Rethwisch e.V., Abteilung Triathlon, in Kooperation mit der Schleswig-Holsteinischen Triathlon-Union (SHTU)

Rahmendaten:

Veranstaltungsort: Grundschule Trent, Schulstraße 21, 24211 Lehmkuhlen OT Trent

Start, Ziel & Wechselzone: Schulhof + Parkplatz der Grundschule Trent

Startnummernausgabe: In den Räumen der Grundschule Trent

Umkleideräume/Duschen: In der Sporthalle der Grundschule Trent

Parken: Auf den durch unsere Helfer/innen angewiesenen Parkplätzen zwischen B76 und dem Ortseingang Trent

Altersklassen & Strecken:

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| Schüler/innen D (geb. 2019/2018) | 200m Lauf – 1000m Rad – 200m Lauf |
| Schüler/innen C (geb. 2017/2016) | 400L – 2500R – 400L |
| Schüler/innen B (geb. 2015/2014) | 1000L – 5000R – 400L |
| Schüler/innen A (geb. 2013/2012) | 2000L – 10000R – 1000L |
| Jugend B (geb. 2011/2010) | 2000L – 10000R – 1000L |
| Jugend A (geb. 2009/2008) | 2000L – 10000R - 1000L |

Ein Wettkampf für Junioren oder Erwachsene findet bei uns nicht statt!

Landesmeisterschaft:

Die Landesmeisterschaften des Landes Schleswig-Holstein sind eine zusätzliche Wertung unseres Wettkampfs! Zur Teilnahme an der Landesmeisterschaft sind nur Sportlerinnen und Sportler zugelassen, die einem Verein der Schleswig-Holsteinischen Triathlon-Union angehören! Für die Altersklasse Jugend B ist außerdem ein Startpass zwingend vorgeschrieben! Sportlerinnen und Sportler, die diese Bedingungen nicht erfüllen, sind trotzdem herzlich eingeladen, bei uns zu starten. Sie werden ganz normal gewertet, tauchen aber in der Sonderwertung der Landesmeisterschaften nicht auf. Außerdem gilt, dass es für die Altersklasse Schüler/innen D keine offizielle Landesmeisterschaft gibt! Für die Altersklasse Jugend A findet die Landesmeisterschaft im September in Elmshorn statt.

Rennräder:

Für die Altersklassen Schüler/innen C und D ist die Benutzung von Rennrädern NICHT zugelassen.

Es gilt die Sportordnung der DTU!

Die zugelassenen Ablaumlängen der Räder je nach Altersklasse werden bei uns selbstverständlich kontrolliert. Das gilt nicht nur für Rennräder!

Streckenbeschreibung:

Laufstrecke: Die Laufstrecke beginnt auf dem Schulhof der Grundschule, biegt dann nach rechts auf die Schulstraße ab und geht über einen Wendepunkt zurück auf den Schulhof. Der Wendepunkt verschiebt sich von Altersklasse zu Altersklasse. Die Laufstrecke ist jeweils 1x zu durchlaufen. Ausnahme: Die erste Laufstrecke der Altersklassen Schüler/innen A, Jugend B und Jugend A besteht aus zwei Runden.

Radstrecke:

Die Radstrecke beginnt an der Wechselzone auf dem Schulhof. Es muss bis zur Straße geschoben werden. Von dort geht es nach links in Richtung Lepahn bis zu einem Wendepunkt. Der Wendepunkt verschiebt sich von Start zu Start weiter nach hinten. Die Altersklassen Schüler/innen D und Schüler/innen C fahren jeweils eine Runde, die Altersklasse Schüler/innen B fährt zwei und die älteren Klassen drei Runden. Für diese Altersklassen befindet sich ein zweiter Wendepunkt an der Kreuzung Redder/Lassabeker Weg und Schulstraße.

Wechselzone:

Die Wechselzone befindet sich auf dem Parkplatz der Grundschule. Die Laufwege werden während der Wettkampfbesprechung gemeinsam mit allen Starterinnen und Startern besprochen und abgelaufen!

Die genauen Streckenpläne befinden sich am Ende dieser Ausschreibung.

Wettkampfbesprechung:

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für ALLE Starterinnen und Starter Pflicht. Sie findet um 10:35 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule statt!

Zeitplan:

| | |
|----------------------------------------|---------------------|
| Abholung der Startunterlagen | 09:30 bis 10:30 Uhr |
| Check-In | 09:30 bis 10:30 Uhr |
| Wettkampfbesprechung für ALLE | 10:35 Uhr |
| 1. Start Schüler/innen D: | 11:00 Uhr |
| 2. Start Schüler/innen C: | 11:20 Uhr |
| 3. Start Schüler/innen B: | 11:50 Uhr |
| 4. Start Schüler/innen A + Jugend B+A: | 12:35 Uhr |

Eventuelle Startverschiebungen sind möglich. Der Start findet frühestens fünf Minuten nach dem Zieleinlauf des letzten Läufers des vorherigen Startfeldes statt.

Siegerehrungen: Für alle Altersklassen um 13:30 Uhr, je nach Wetter auf dem Schulhof oder in der Sporthalle

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/innen, evtl. zusätzliche Sachpreise

- Anmeldung:** Anmeldungen bitte formlos per Mail an unser Orgateam (trihäie.rethwisch@mail.de) unter Angabe von Name, Geburtsjahr, Geschlecht, ggfs. Verein und Startpassnummer. Wir vergeben insgesamt 120 Startplätze in der Reihenfolge der Anmeldung.
- Meldeschluss:** Samstag, 26. April, Eingang des Startgeldes auf dem Vereinskonto des SV Rethwisch e.V., IBAN: DE46 2105 0170 1400 0637 70
- Startgeld:** Für alle Altersklassen einheitlich 12€
- Nachmeldungen:** Bei freien Plätzen möglich bis Samstag, 03. Mai, 20:00 Uhr, erhöhtes Startgeld von 15€
ACHTUNG: Nachgemeldete Sportler/innen werden NICHT in die Wertung der Landesmeisterschaft aufgenommen!
- Informationen:** Per Mail (kai-e.frantzen@web.de) oder telefonisch (0176-70274878)
- Erste Hilfe:** Vor Ort durch die Johanniter
- Streckenabsicherung:** Freiwillige Feuerwehr Lehmkuhlen, sowie ggfs. durch die Polizei
- Wichtig:** Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

